

## 佛教植物——地涌金莲

胡建湘

地涌金莲 (*Musella lasiocarpa* (Franch.) C. Y. Wu ex H. W. Li) 是芭蕉科地涌金莲属多年生丛生草本植物。我国特有植物。具假茎和匍匐茎，基部有宿存的叶鞘；地上部分由叶鞘层层重叠、形成螺旋状排列，如树杆状，称之为假茎。叶片浓绿色，形似芭蕉叶。

地涌金莲花序硕大，花瓣金黄奇美，簇生于花茎上鲜黄色苞叶内。花期较长，六枚苞片为一轮，顶生或腋生，金光闪闪，形如花瓣，层层由下而上逐渐展开，鲜艳美丽而有光泽，恰如一朵盛开的莲花，而真正的花清香、柔嫩、娇小，黄绿相间，包藏在苞片里面。其假茎低矮而粗壮，先花后叶，开花时犹如从地下涌冒而出，悄然绽放，使人惊奇，故有地涌金莲之称谓。更令人拍案叫绝之处是，当它生长旺盛时，在假茎的叶腋中也能开出众多的小花朵，形成“众星捧月”的奇观。

与地涌金莲相遇，相识，是在 90 年代的一次出差，途经景东县便到哀牢山生态站去看看，车行驶至 1500 米海拔后，山坡上的地理到处都是一丛、一簇簇矮矮胖胖的似芭蕉的植物，有的形成了篱埂。那时不是开花的季节，并没有显得多吸引人。之后版纳植物园科技人员将地涌金莲引入种植于奇花异卉园，开出了朵朵莲花状的花朵，花时无叶，形成过往游人打卡的点。慢慢地，从相遇、相识到相知，认识了地涌金莲是原产于中国云南中部至西部，多生于山间坡地或栽于庭园内；海拔 1500-2500 米。喜温暖环境，阳光充足，排水良好、肥沃疏松土壤。而在西双版纳由于傣族信仰南传上座部佛教，每个村寨里都有寺院，地涌金莲被视为佛教寺院“五树六花”之一，即佛经中规定寺院里必须种植的五种树，六种花。传说佛祖诞生时每行一步足下便生出金莲，象征高贵典雅与吉祥如意。在傣族文学作品中，地涌金莲作为善良的化身和惩恶的象征。

时光碾转二十余年，又因工作来到了景东，这个美丽而充满神奇色彩的地方，再次与地涌金莲相遇，对她有了不一样的更深的相知，得知地涌金莲属还有个同属妹妹，从事植物工作者统称她为红花地涌金莲，据《中国植物志》记录，该属仅 1 种，那她的同属妹妹应是个自然变异种。其苞片呈桔红色，叶柄呈淡紫红色，和姐姐相比，颜值更高一筹。

在食不果腹的年代，地涌金莲挽救了当地一代代人的生命。在这块地域上，她又有别一样的文化内涵，她是人们餐桌上的美食。冬季在市场上会看到有假茎和花苞出售，这时的假茎肥壮鲜嫩，蓄积了丰富的淀粉和营养物质，是做食材最好的时节，当地百姓会用假茎或花

苞煮羊肉吃，煮出的羊肉没有了羊的膻味，特别是一起煮出的羊汤味香浓四溢。当地百姓还用假茎的心（较嫩部分），用灶灰水煮，去除所含的涩味，漂洗干净，拌上盐、辣椒、黄草岭的花椒等调料，放入罐中腌制两个月取出食用，经这样加工便成了道美味的下饭菜；灰水去涩漂洗后还可晒干保存，到想吃时用清水泡发开，和面粉拌在一起捏成团，象酥酥肉一样酥出来吃。据《中国植物志》记载，地涌金莲的还可花可入药，有收敛止血作用，治白带、红崩及大肠下血；茎汁用于解酒醉及草乌中毒。

在不同的地域和时代，赋予了地涌金莲迥同的文化内涵，无论她是傣族信奉的佛教植物，还是历史上曾今挽救过无数人生命的“粮食”或“药用”植物，还是现今成为了百姓餐桌上的美食，她都是集生态独特性、文化神圣性与实用功能性于一体，既是云南生物多样性的代表，也是连接自然与人文的活态遗产。如今她已从山野走出，成为热带、亚热带庭院、公园、植物园等内的园林景观植物。

#### 作者简介：

胡建湘，女，景东亚热带植物园园长，正高级工程师, Email:hjx@xtbg.org.cn。

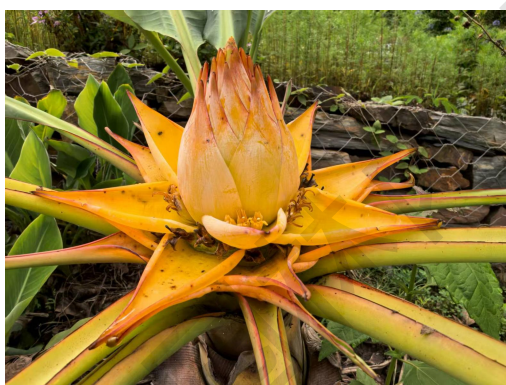


图1 地涌金莲花



图2 腌制的地涌金莲做菜



图3 凉拌地涌金莲



图4 地涌金莲煮羊肉